

"Querido cuerpo,

Tú, que has soportado tantas cargas: estrés, cansancio, inseguridades, miedos y heridas profundas. Sin embargo, a pesar de todo, siempre buscas la manera de transformar esas heridas en algo hermoso.

Veo en ti una armadura fuerte, que ha pasado por mil batallas. Aunque no todas fueron victoriosas, saliste de ellas con honor, demostrando tu resiliencia y tu fuerza. Has mostrado al mundo y, sobre todo, a ti mismo que eres capaz de superar cualquier obstáculo.

Aunque a menudo recibes críticas y juicios sobre tu apariencia física, has aprendido a amarte a ti mismo de la manera más hermosa. Amas cada defecto, cada imperfección, y los conviertes en tus mayores virtudes.

Querido cuerpo, eres lo más hermoso del mundo. Eres fuerte, resiliente y único. Te amo y te agradezco por todo lo que haces por mí."



