

"Que Mi Voz No Se Calle: Un Grito Contra la Violencia"

Buenas tardes a todas, compañeras y maestra.

Hoy me paro frente a ustedes no solo como una estudiante más, sino como una voz que representa a muchos de los que han sido maltratados con palabras que pesan más que los gritos. Frases como "usted es un estorbo", "siempre gagueas cuando expones que parecen simples burlas, son en realidad una forma de violencia disfrazada de chiste.

¿Y saben qué? ¡Duelen! Lastiman. Apagan a la persona.

Nuestra lectura, la que analizamos en clase y que nos pusieron a reflexionar, no era solamente una historia para cumplir una tarea. Era un espejo. Un reflejo de lo que pasa cada día en nuestros pasillos, en nuestros salones, en nuestras propias voces.

Esa lectura nos mostró cómo las palabras pueden construir o destruir, y cómo una sociedad que ignora el respeto puede cansarse de sentirse ignorado.

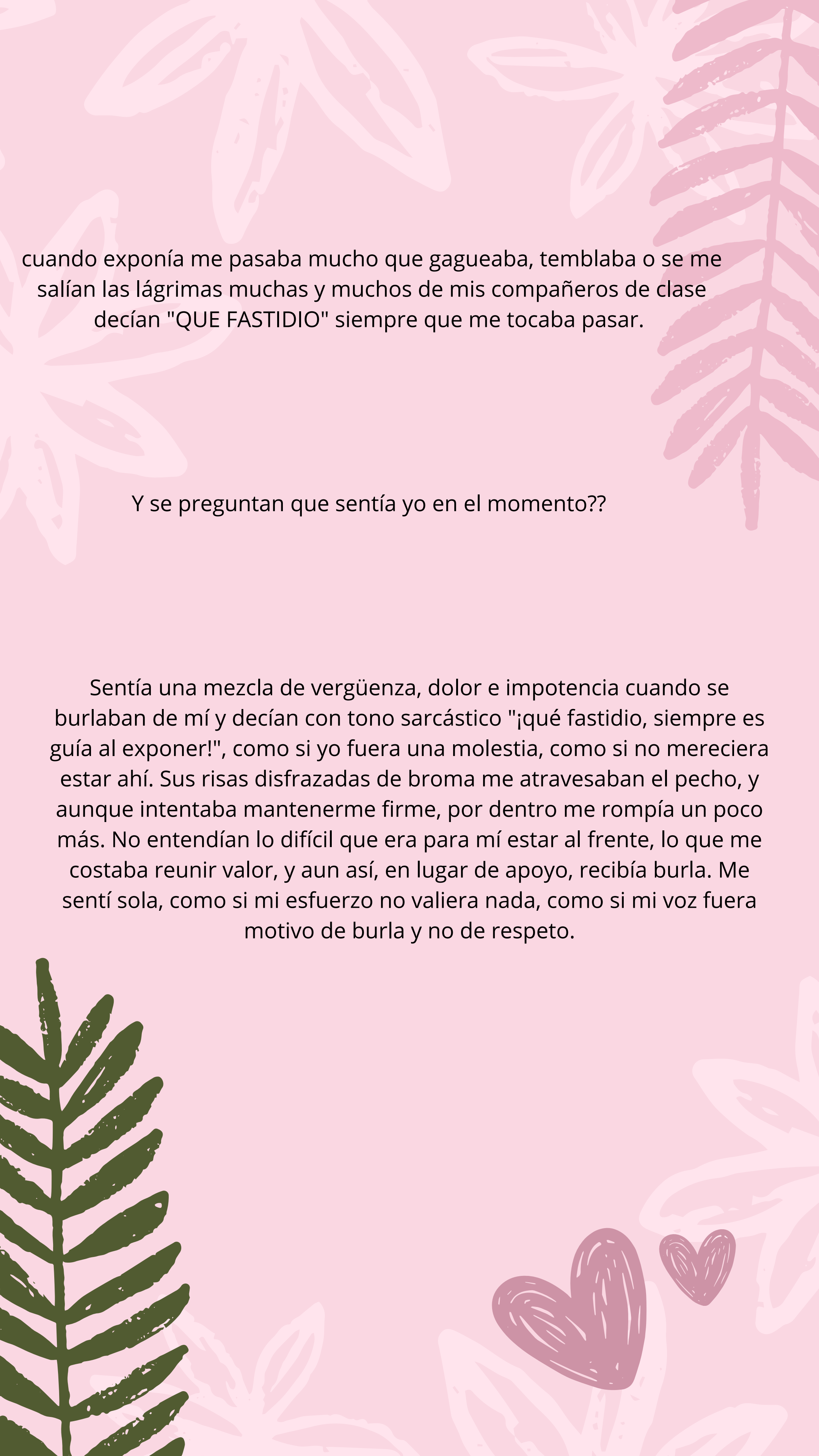
Cuando se insulta, se ridiculiza, por tener una situación o llorar, por defenderse o por simplemente ser distintos, se nos roba algo valioso: nuestra dignidad.

¿Cuántas veces más vamos a permitir que el silencio sea la respuesta al abuso.

Este no es un discurso para señalar culpables. Es una invitación a despertar. A tomar conciencia. A dejar de formar parte de un sistema donde la burla es risa, donde la empatía es más temida que la violencia.

Hoy levanto la voz por los que callaron. Por mí. Y por los que merecemos aprender en un ambiente seguro, libre de etiquetas, de susurros y de frases que aplastan. Porque nadie debe tener que sentirse menos ni hacerse creer que debería.



Gracias.



cuando exponía me pasaba mucho que gagueaba, temblaba o se me salían las lágrimas muchas y muchos de mis compañeros de clase decían "QUE FASTIDIO" siempre que me tocaba pasar.

Y se preguntan que sentía yo en el momento??

Sentía una mezcla de vergüenza, dolor e impotencia cuando se burlaban de mí y decían con tono sarcástico "¡qué fastidio, siempre es guía al exponer!", como si yo fuera una molestia, como si no mereciera estar ahí. Sus risas disfrazadas de broma me atravesaban el pecho, y aunque intentaba mantenerme firme, por dentro me rompía un poco más. No entendían lo difícil que era para mí estar al frente, lo que me costaba reunir valor, y aun así, en lugar de apoyo, recibía burla. Me sentí sola, como si mi esfuerzo no valiera nada, como si mi voz fuera motivo de burla y no de respeto.



"De las Grietas Nace mi Luz"

Hay voces que no callan,
susurros fríos que muerden
como viento de invierno
rozando mi alma desnuda.

Fui espejo agrietado
por palabras que no valían,
por miradas vacías,
por manos que no sabían sostener.

Me rompí, sí.

Pero no por débil,
sino por haber amado
con un corazón sin filtros.

Ellos no lo merecían.

Eran sombras disfrazadas de sol,
falsos altares para mi fe,
nombres que ya no pesan.

Y aún así...

mi humildad sigue en pie,
como flor que brota entre las ruinas,
como fuego callado que nunca se apaga.

Sé quién soy,

y sé lo que puedo ser:
una mujer que brilla desde adentro,
que no necesita del oro ajeno
para valer.

Que mis grietas hablen,
que mis pedazos cuenten su historia,
porque no hay belleza más pura
que la de alguien
que sigue amando después de arder.

