

## El cuerpo

Nombre: Lizeth Juliana Posada Chalapud.

Código: 20251287091.

Para mí, el cuerpo es aquel capaz que nos permite día a día realizar cada actividad cotidiana que nos rodea, desde abrir los ojos, hasta movernos rítmicamente al compás de una canción, aquello que nos hace únicos y distintivos ante los demás, pues solo el posee esas características singulares que nos representan. Así mismo también es el único testigo durante las noches amargas en donde nos sentimos agotados y el letargo es mucho más fuerte que nuestra voluntad, el único testigo durante los momentos en donde las manos tiemblan, el estomago se cierra y la mente nos ataca, pues quien más que el sufriría las consecuencias de un mal cuidado o una vida llena de malos hábitos, de malos tratos ante la ausencia de amor propio, para mí, el cuerpo también es amor, es respeto; amor, desde la perspectiva en donde nos aceptamos, amamos y valoramos tal y como somos, es respeto en el momento exacto en donde tomamos conciencia de que merece todo lo mejor solo por el hecho de pertenecernos.

El cuerpo no es solo un recipiente vacío que se mueve por instintos, sino que, al contrario, es un lugar lleno de vida, de amor, de fuerza y de valentía. Aunque a muchos de nosotros no nos agrade como nos vemos, es gracias a él que podemos sentir, que podemos vivir, es ese lugar en donde conectamos con el otro sin necesidad de palabras o explicaciones mucho más complejas, como evidencia a ello encontramos la anatomía de un abrazo reducido simplemente a dos corazones en paralelo y el calor humano de dos personas. De igual forma, me parece importante mencionar también que no siempre este estará lleno de perfección, sino que también albergara ruinas de lo que solía ser, vestigios de lo que en algún momento hicieron o hicimos con él, entendiendo así, que el hecho de no ser constituidos hegemónicamente nos hace más o menos valiosos.

