

# Indagación sobre los autoretratos

Natalia Polania Porras 2025127008

¿Qué es un autorretrato?

Un autorretrato es una representación de uno mismo que una persona crea. Puede ser una imagen (como una pintura, fotografía o dibujo) o un texto (una narración o descripción personal), es una forma de mostrar cómo te ves o cómo te percibes a ti mismo.

¿Para qué sirve?

- Para expresarse y compartir tu identidad, emociones o historia.
- Para reflexionar sobre quién eres, qué has vivido o cómo te sientes.
- Para comunicar a otros aspectos importantes de tu personalidad o de tu vida.
- En arte o escritura, para explorar la creatividad y mostrar tu estilo único.
- En educación o psicología, para conocerse mejor y fortalecer la autoestima.

## Texto autobiográfico (o autorretrato escrito)

Características:

- Usa palabras para describirse a uno mismo.
- Puede incluir apariencia física, personalidad, recuerdos y reflexiones.
- Permite profundizar en pensamientos y emociones que no se ven en una imagen.
- Puede ser formal o muy personal e íntimo.

### EJEMPLO

#### 1. *Vivir para contarla*, de Gabriel García Márquez (fragmento)

Quienes me conocieron a los cuatro años dicen que era pálido y ensimismado, y que sólo hablaba para contar disparates, pero mis relatos eran en gran parte episodios simples de la vida diaria, que yo hacía más atractivos con detalles fantásticos para que los adultos me hicieran caso. Mi mejor fuente de inspiración eran las conversaciones que los mayores sostenían delante de mí, porque pensaban que no las entendía, o las que cifraban apuesta para que no las entendiera. Y era todo lo contrario: yo las absorbía como una esponja, las desmontaba en piezas, las trastocaba para escamotear el origen, y cuando se las contaba a los mismos que las habían contado se quedaban perplejos por las coincidencias entre lo que yo decía y lo que ellos pensaban.

## Escultura u objeto intervenido

■ Características:

- Crear o transformar un objeto para representarse.
- Puede ser con plastilina, papel maché, madera, o incluso algo reciclado.
- Muy artístico y personal

### EJEMPLO



## Collage

Características:

- Composición hecha con recortes, fotos, textos y otros materiales.
- Permite unir diferentes elementos para crear un retrato más simbólico.
- Puede incluir palabras, imágenes, colores y texturas que representen tu identidad.
- Es muy creativo y abierto a interpretación.

### EJEMPLO



