

Discursos Del Cuerpo En La Infancia.

Tres discursos del cuerpo

1. En la infancia, como en cuarto año de colegio, se iba a realizar una presentación en el colegio y todas las niñas se iban a disfrazar de princesas, algunas niñas entre esas yo no teníamos los recursos para adquirir un vestido, así que la maestra nos iba a proporcionar un par de vestidos que ella tenía guardados para la presentación y luego de darles a todas me acerque yo emocionada al ver que aun quedaban vestidos me acerque a ver cual era el que me iban a proporcionar a mí, la maestra simplemente me miro sabiendo lo que deseaba y me dijo como queriendo suavizar la situación “Es que tu eres muy gordita y no creo que te quede ningún vestido, entonces es mejor que no participes de la presentación” Entendí entonces que yo no era lo suficientemente bonita para estar en la presentación con las otras niñas y simplemente me eche a llorar, justo después de verme llorar me dijo que iba a intentar buscar un vestido mas grande para mi pero que no siguiera llorando, pero lo dijo con ese tono de fastidio que sabía que si no arreglaba la situación podía meterse en problemas por lo que había dicho, finalmente se consiguió el vestido y me dejaron participar en la presentación, pero esa sola frase basto para generarme una inseguridad que yo aun no sabía que tenía.

2. Casi 2 años después en 5to año, cuando estaba repitiendo año me hice amiga de un niño que años después fue mi pareja, pero cuando yo era su amiga él tenía una noviecitita, que era bastante grosera contigo y me trataba muy mal, incluso llegó a inventar cosas de mi para meterme en problemas solo por ser amiga de su novio, un día cuando la profe ya se había ido y estábamos esperando la ruta en el salón, yo me lastimé jugando y me había hecho un corte en la mano que me estaba sangrando, me puse a llorar un poco mientras que me estaba lamiendo la herida para que no sangrara, me senté en un rincón del salón para que no me vieran llorar y acto seguido llegó esta chica y me vio ahí por lo que se acercó y me dio “parece una bebe chupando dedo ahí en ese rincón lamiéndose la mano” la ignore y dejé de hacer eso pero no me moví de mi lugar, minutos después llegaron sus amigos y empezaron a decirme de todo con tal de hacerme llorar de nuevo, lo único que me marco fue escucharla decir que nadie se iba a fijar en mi por lo gorda y fea que era, cosa que realmente me afectó, pues venia de una niña guapa, alta y delgada, Y a pesar de mi corta edad ya me estaba comparando con ella y creyéndome inferior generando cada vez mas inseguridades que no tenía antes, que me llevaron a cambiar todo lo que algún día fui.

3. En mi casa desde pequeña se me juzgo mucho por mi peso y mi forma corporal, pues de genética mi papa es muy robusto y mi mama muy delgada, por lo que soy una mezcla de ambos, pero siempre mi familia nuclear me señalo diciendo que estaba muy gorda y regulara mi forma de comer pues me veía horrenda, por años luche con aceptar mi cuerpo y muchas veces dejé de comer haciendo que mi familia finalmente optara por embutirme la comida hasta casi vomitar con tal de comer, porque si, malo si comía y malo si no, hasta hoy día sigue pasando y aunque gracias a mi trastorno alimenticio eh bajado mucho de peso cuando subo un poco ya me están diciendo cosas como “Hay que regular la forma de comer” o haciendo comentarios pasivo agresivos sobre mi cuerpo.

Transformación:

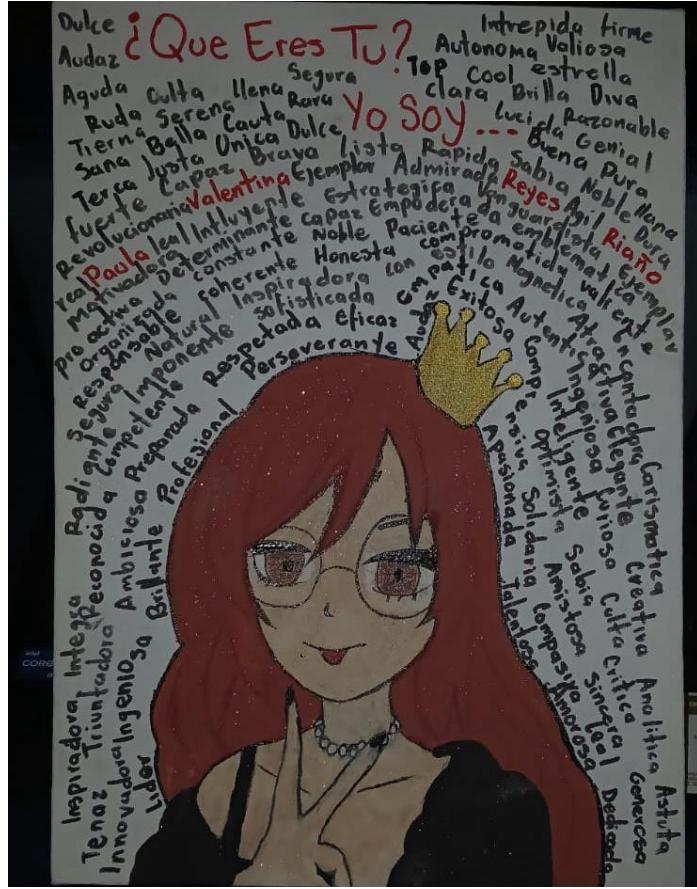
Me tomo años aceptarme como soy y aunque a veces no me gusta como me veo o me siento en el cuerpo incorrecto y sufro para verme como una barbie, aprendí que debo amarme primero yo para dejar que alguien me ame también, lucho contra los malos pensamientos y mantengo hábitos saludables para mi crecimiento y mi salud. Todo es un proceso y yo poco a poco eh aprendido a amarme tal y como soy, aprendí a verme en un espejo y a que me guste lo que veo, aprendí a que no debe importarme lo que piensen los otros sino a preocuparme por como estoy y como me siento, aun me gustaría mejorar pero se que es poco a poco y que aunque no haya una buena forma de estar, lograre estar como yo me sienta mas cómoda y mejor siempre.

Proceso de creación fotografía intervenida:

Para este proceso primero pase por un pequeño proceso de aceptación corporal, posteriormente elegí la zona del cuerpo y lo que iba a realizar, elegí pintarme el pecho, estomago y brazos como muestra de aceptación ya que también pase por un proceso de autolesiones, así que elegí flores y pase a pintar un patrón de naturaleza sobre mi piel. Tome la foto en varias poses y ángulos hasta elegir la mejor y posteriormente la edite para que quedara de la forma idónea, hasta que quedo perfecta.



AUTORRETRATO: En este autorretrato quise graficar lo que considero que me hacen yo y cosas que me han dicho que soy a lo largo de mi vida, además de logros y fortalezas, Inicialmente me inspire en autorretratos con solo palabras aunque yo quería retratarme, entonces opte por hacer este resultado que me identifica, dibujándome de forma animada lo mas parecido que pude y detallando lo que soy.



Paula Valentina Reyes Riaño

20251287009 LEI UD 2025

CORPORALIDAD Y AUTOBIOGRAFIA