



**UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS**  
Acreditación Institucional de Alta Calidad

**Proyecto:** Licenciatura en Ciencias Sociales

**Asignatura:** Prácticas Comunitarias

**Docente:** Adriana Camacho

**Estudiante:** Jesus Daniel Martinez Sanchez.

**Código:** 20181135055.

### **Interrogantes Fundamentales Sesión #12 y #13**

- **¿Dónde surgen las filosofías del Buen vivir y Vivir sabroso?**

Las filosofías del Buen Vivir y Vivir Sabroso es “ *una reivindicación y propuesta de los pueblos indígenas de Suramérica que plantea la posibilidad de vivir de una manera armónica con la naturaleza, entre las personas y llevando una vida en comunidad. Es una reivindicación porque trata de un modo de vida diferente al “occidental” que propone el desarrollo y el crecimiento económico a toda costa, que arrasa con la pachamama (madre tierra) y lleva al ser humano a despojarse de su conexión con la esencia de la vida para convertirse en un productor / consumidor alejado de los ritmos naturales de la vida; también es una propuesta porque tiene fundamento filosófico, práctico, experiencial, histórico, social y político, por lo cual se ha convertido una alternativa considerada como una oportunidad para cambiar el modelo depredador de “malvivir”.*” (Rodríguez, A. 2021)

El Buen Vivir es literalmente una traducción de palabras de los indígenas *SUMAK KAWSAY* en Quechua de Ecuador, *SUMA WAMANA* en Aymara de Bolivia, mientras que el Vivir Sabroso proviene de las culturas afrodescendientes de Colombia especialmente, ya que esto representa un modo de vida el cual está basado en la alegría, la solidaridad, el bienestar colectivo y la resistencia cultural. Estas filosofías son una contraposición de la visión capitalista del mundo, y del desarrollo, que se basa en el consumismo excesivo, y la explotación de todos los recursos naturales, mientras que estas buscando una vida más equitativa, centrada en el bienestar de las comunidades y no del individualismo, además de un desarrollo sostenible.

- **¿Cómo se podrían implementar en los diferentes escenarios de práctica?**

Para este caso en concreto me remitiré al INS que es donde realice mi practica, la verdad estas filosofías tienen un una relación directa con algunos proyectos que se llevan en el INS, ya que se busca desde el INS una transformación de la realidad, en cuanto a vivir de manera armónica y equitativa con la naturaleza, por lo cual se podría implementar realizando proyectos que busquen una transición energética real, además de realizar talleres que busquen fomentar el trabajo cooperativo, y en pro de priorizar un bienestar colectivo sobre los intereses individuales de las personas, además de que desde allí se podría apoyar las luchas sociales por la defensa del territorio, y los derechos de los trabajadores.

Además se ha observado en los trabajos realizados en específico el atlas de conflicto realizado por el INS que valoran las tradiciones, los conocimientos y las formas de organización que poseen las comunidades dentro del territorio, por lo cual se ha implementado de alguna u otra forma este tipo de filosofías dentro del escenario de práctica.

- **¿Qué se entiende por calidad de vida y cuál es su importancia?**

Desde estas filosofías la calidad de vida, está dado desde un bienestar colectivo, ya que no se puede lograr un desarrollo individual, sin primero haber logrado el desarrollo y el bienestar de la comunidad, se encuentra a su vez que la calidad de vida está dada por una relación armoniosa con la naturaleza, ya que no es una filosofía que este dada por el consumismo, sino más bien por consumir lo necesario.

La importancia de una filosofía así, es que te permite reconfigurar las políticas públicas, con el fin de priorizar un bienestar humano, un bienestar ambiental. en lugar de un crecimiento económico desenfrenado a costa de los recursos naturales, y de la explotación de los mismos, es importante recalcar que se busca la construcción de sociedades más equitativas y sostenibles, donde se podría pensarse los diferentes roles sociales, el docente, el trabajador, y buscar el papel de la economía que busca una vida plena y de calidad para toda la comunidad.

**Bibliografía:**

- González-Madera, N. (2021). “Metodología Z para vivir sabroso.” *Gestión Y Ambiente*, 24 (Supl2), 208–223.
- Rodríguez, A. (2021)- “Buen Vivir” <https://filosofiadelbuenvivir.com/buen-vivir-2/>