

## Autobiografía en cinco capítulos cortos

I.

Camino por la calle.

Hay un agujero profundo en la acera.

Me caigo en él. Estoy perdido. No tengo remedio.

No es mi culpa

Me lleva eternidad salir del agujero.

II.

Camino por la misma calle.

Hay un agujero profundo en la acera.

De nuevo no lo veo. Me caigo otra vez.

No lo puedo creer estoy en el mismo sitio.

No es mi culpa.

De nuevo me lleva mucho tiempo salir.

III.

Camino por la misma calle.

Hay un agujero profundo en la acera.

Veo que está ahí, aún así me caigo.

Es un hábito. Es mi culpa. Yo sé dónde estoy.

Salgo de él inmediatamente.

IV.

Camino por la misma calle.

Hay un agujero profundo en la acera.

Camino bordeándolo.

V.

Camino por una calle diferente.

Portia Nelson (1977), There's a Hole in My Sidewalk: The Romance of Self-Discovery.  
Tomado de [https://palousemindfulness.com/es/docs/autobio\\_5chapters.pdf](https://palousemindfulness.com/es/docs/autobio_5chapters.pdf)